

Das Golf-Abzeichen



Ziel: Lerne alles, was zum Golfspielen gehört:

1. Welche Regeln gibt es?
2. Wie verhalte ich mich anderen Spielern gegenüber und wie pflege ich den Platz?
3. Was ist ein PAR und wie geht das mit dem Zählen meiner Schläge?
4. Wie genau müssen meine Zielschläge sein?
5. Wie lang kann ich schlagen?

Test-Bedingungen:

Ehrlichkeit und Fairness ist oberste Voraussetzung.

Diesen Test muss ein Erwachsener oder ein Golf-Pate mit begleiten.

Der komplette Test mit den verschiedenen Aufgaben kann an unterschiedlichen Tagen bearbeitet werden.

Jede Aufgabe darf nur einmal pro Tag durchgeführt werden. Es ist am gleichen Tag keine Wiederholung möglich. Wenn die Punktzahl nicht zum Bestehen der Prüfung ausreicht, kann an einem anderen Tag die eine oder andere Übung wiederholt werden.

Der Test beinhaltet folgende Themenbereiche:

- Regeln und Etikette
- Athletik
- Golfspiel

Nach den einzelnen Prüfungen kannst Du immer mehr Spielmöglichkeiten nutzen. Hier sind im Einzelnen die Möglichkeiten erklärt:

Bronze-Abzeichen

Du darfst mit einem erwachsenen Begleiter auf den Platz und ab 50m vor dem Grün mitspielen. Jedes Loch ist ein PAR 3. Laut Maximum-Score hebst Du bitte Deinen Ball nach 6 Schlägen auf und spielst am nächsten Loch weiter.

Außerdem kannst Du jetzt an den Turnieren im Trainingsbereich vom Bronze-Abschlag mitspielen.

Silber-Abzeichen

Du darfst mit einem Golf-Paten oder mit dem Kids Club auf dem Platz und von den grünen Abschlägen mitspielen. Die Scorekarte dafür gibt es im Büro. Außerdem gibt es eine tolle Wegbeschreibung auf der Seite der Golfschule Niesing.

Du kannst jetzt an den Turnieren im Trainingsbereich vom Silber-Abschlag mitspielen.

Gold-Abzeichen

Mit der bestandenen Gold-Prüfung bekommst Du die Platzreife.

Du darfst nun ohne erwachsenen Begleiter auf dem Platz von den grünen Abschlägen mitspielen.

Außerdem kannst Du jetzt an den Turnieren vom grünen Abschlag mitspielen.

Die Prüfung für das Golf-Abzeichen

Etikette und Regeln

Bronze-Abzeichen

jeweils 1 Punkt

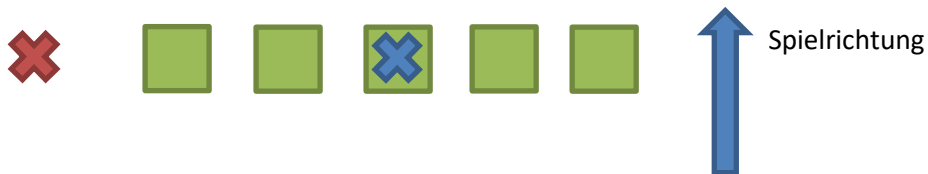
1. Frage: Streiche alle Dinge, die nicht in Deinem Golfbag sein sollten:

Tees Unterhose Taschentücher Regelheft Harke Golfschläger
Kartenspiel Kleines Handtuch Uhr Bleistift Messband Kaugummi
Tennisbälle Pitchgabel Markierungsmünze Basecap Trainingsheft

2. Frage: Was machst Du mit Deinem Ball Korb nach dem Training?

3. Frage: Wie verhalte ich mich auf dem Golfplatz?

4. Frage: Wo laufe ich auf der Range lang, um zu meiner Matte zu gelangen? (von rot zu blau)



5. Frage: Was mache ich mit der Fahne am Grün, wenn ich putte?

- a) Die Fahne muss im Loch bleiben.
- b) Fahne muss rausgenommen werden.
- c) Fahne kann rausgenommen werden, kann aber auch im Loch bleiben.

6. Frage: Wie droppe ich richtig?

- a) Ich droppe aus Schulterhöhe.
- b) Ich droppe aus Kniehöhe.
- c) Ich lege den Ball hin.

7. Frage: Wie markiere ich den Ball richtig?



8. Frage: Zählt der Schlag, wenn ich einen Schlag durchführe und den Ball dabei nicht treffe?

- a) ja
- b) nein

Punkte:



Etikette und Regeln

Silber-Abzeichen

jeweils 1 Punkt

1. Frage: Was mache ich nach einem Schlag aus dem Bunker?
 - a) Ich verlasse den Bunker und gehe zu meinem Ball.
 - b) Ich harke nur die Stelle von der ich geschlagen habe und gehe dann zu meinem Ball. Die Fußspuren sind egal.
 - c) Ich harke den Bunker so, dass meine Fußspuren hinterher nicht mehr zu sehen sind.

2. Frage: Ich habe einen super Schlag auf der Range gemacht und möchte das meinem Freund, der einige Matten weiter steht, erzählen. Was mache ich?
 - a) Ich rufe ihm das zu.
 - b) Ich renne zu ihm, ohne zu schauen.
 - c) Ich gehe außen an den Matten vorbei und achte drauf, dass ich von anderen nicht gefährdet werden kann.

3. Frage: Wenn ich ein Grasstück (Divot) herausschlage, mache ich folgendes:
 - a) Ich lege das Divot wieder zurück.
 - b) Ich lasse das Divot liegen und gehe einfach weiter.
 - c) Ich lege das Divot wieder zurück, nur am Abschlag nicht.

4. Frage: Wo stelle ich das Bag ab
 - a) Vor dem Grün
 - b) zwischen Grün und nächsten Abschlag
 - c) auf dem Grün

5. Frage: Darf ich den Schläger im Bunker vor dem Schlag auf dem Boden aufsetzen?
 - a) ja
 - b) nein

6. Frage: Welche Farben hat die Penalty Area?

7. Frage: Der Ball ist am Abschlag richtig aufgeteet wenn,
 - a) der Ball genau zwischen den Abschlagsmarkierungen und nicht davor oder dahinter aufgeteet wird.
 - b) der Ball vor den Abschlagsmarkierungen (Näher zum Loch) aufgeteet ist.
 - c) der Ball zwischen oder hinter den Abschlagsmarkierungen aufgeteet ist.

8. Frage: Der Mitspieler hat seinen Putter vergessen mitzunehmen. Darf ich ihm meinen Putter auf der Runde ausleihen?
 - a) ja
 - b) nein

Punkte:

Etikette und Regeln

Gold-Abzeichen

je 1 Punkt

1. Frage: Was heißt Ready Golf?
 - a) Wenn mein Mitspieler an der Reihe ist und seinen Ball schlagen müsste, allerdings noch Zeit braucht, darf ich meine Ball schon schlagen.
 - b) Ich laufe vor zu meinem Ball und spiele einfach, egal was die andern machen.
 - c) Ich bereite mich so lange vor bis ich „ready“ bin um zu schlagen. Vollkommen egal, wie lange ich dafür nun brauche.

2. Frage: Bessere ich Pitchmarken (Einschlaglöcher) am Grün aus?
 - a) ja, aber nur wenn sie von mir ist
 - b) ja, immer
 - c) nein

3. Frage: Ich bin zu einem Turnier angemeldet. Wie viele Minuten vorher bin ich am Abschlag?
 - a) 2 Minuten
 - b) 5 Minuten
 - c) 10 Minuten

4. Frage: Wann rufe ich Fore?
 - a) Jedes Mal, wenn ich meinen Ball ganz weit schlage.
 - b) Wenn mein Ball andere Mitspieler gefährden könnte
 - c) Nie, was ist das?

5. Frage: Mein Ball liegt in einer roten Penalty Area. Wie darf ich droppen?

6. Frage: Mein Ball fliegt ins Aus, was muss ich tun?
 - a) Ich darf den Ball, auf der Höhe auf der er ins Aus gegangen ist, auf dem Fairway droppen.
 - b) Ich muss den Ball vom letzten Punkt aus noch einmal schlagen und erhalten einen Strafschlag.
 - c) Ich habe Pech und kann das Loch nicht weiter spielen.

7. Frage: Ich habe meinen Ball ins Rough geschlagen und weiß nicht ob ich ihn wieder finde, was tue ich?
 - a) Ich laufe vor zu der Stelle wo ich den Ball vermute. Wenn ich ihn nicht finde, laufe ich wieder zurück und schlage einen neuen Ball.
 - b) Ich spiele einen provisorischen Ball, damit ich, wenn ich den Ball nicht wieder finde, nicht zurücklaufen muss.
 - c) Ich spiele gleich einen neuen Ball. Den anderen finde ich ja wahrscheinlich sowieso nicht.

8. Frage: Mein Ball liegt im Busch. Wie kann ich Erleichterung in Anspruch nehmen?
 - a) Ich darf den Ball straffrei rausnehmen und hinlegen wo ich möchte.
 - b) Ich darf den Ball mit einem Strafschlag am ursprünglichen Punkt, innerhalb zwei Schlägerlängen und nicht näher zum Loch droppen oder aber in Verlängerung zur Fahne soweit zurückgehen wie ich möchte.
 - c) Ich habe Pech und muss den Ball irgendwie so aus dem Busch spielen.

Punkte:



Athletik

Bronze-Abzeichen

1. Aufgabe: Du stehst 2m, 3m, 4m und 5m, von einem 1m Kreis entfernt. Auf einem Bein musst du nun versuchen, die Bälle in dem Kreis zum Liegen zu bekommen. Du hast jeweils 2 Versuche und für jeden Ball bekommst du einen Punkt. Max. 8 Punkte

2. Aufgabe: Mache Hampelmänner und schau, wie lange du es schaffst.

20Sek. = 1Punkt 40Sek. = 2Punkte 60Sek. = 3Punkte

3. Aufgabe: Mache den Baumstamm und versuche die Position so lange du kannst, zu halten.

20Sek. = 1Punkt 40Sek. = 2Punkte 60Sek. = 3Punkte

4. Aufgabe: Versuche auf einem Bein stehend den Ball zu schlagen. Für jeden Ball der fliegt, erhältst du einen Punkt. Es werden 3 Bälle auf dem linken Bein stehend, und 3 Bälle auf dem rechten Bein stehend geschlagen. Max. 6 Punkte

Punkte:



Athletik

Silber-Abzeichen

1. Aufgabe: Du stehst 6m, 7m, 8m und 9m, von einem 3m Kreis entfernt. Auf einem Bein musst du nun versuchen, 2 Bälle in dem Kreis zum Liegen zu bekommen. Für jeden Ball bekommst du einen Punkt. Max. 8 Punkte

2. Aufgabe: Du puttst 3 Bälle aus 50cm, läufst eine Runde ums Puttinggrün und puttst dann wieder 3 Bälle aus 50cm Entfernung. Jeder gelochte Ball gibt einen Punkt. Max. 6 Punkte

3. Aufgabe: Du gehst in die Sit-up Position und versuchst diese so lange du kannst zu halten.

20 Sekunden = 1 Punkt 40 Sekunden = 2 Punkte 60 Sekunden = 3 Punkte

4. Aufgabe: Du versuchst einen Golfball so weit zu werfen wie du kannst.

10m = 1 Punkt 15m = 2 Punkte 20m = 3 Punkte

Punkte:



Athletik

Gold-Abzeichen

1. Aufgabe: Seil springen: 45 Sek. = 1Punkt 60 Sek. = 2Punkte 1Min 15 Sek. = 3Punkte

2. Aufgabe: Geh in den Seitstütz und halte die Position so lange du kannst.

20 Sek. = 1 Punkt 40 Sek. = 2 Punkte 60 Sek. = 3 Punkte

3. Aufgabe: Du stehst 6m, 7m, 8m und 9m, von einem 2m Kreis entfernt. Auf einem Bein musst du nun versuchen, die Bälle in dem Kreis zum Liegen zu bekommen. Du hast jeweils 2 Versuche und für jeden getroffenen Ball bekommst du einen Punkt. Max. 8 Punkte

4. Aufgabe: Versuche auf einem Bein stehend den Ball zu schlagen. Der Ball muss mindestens 50m fliegen. Es werden 3 Bälle auf dem linken Bein stehend, und 3 Bälle auf dem rechten Bein stehend geschlagen. Max. 6 Punkte

Punkte:



Golfspiel

Für alle Abzeichen

1. Aufgabe: Spiele mit einem Ball die Löcher ab. Notiere pro Loch die Schlagzahl. Maximum-Score 5 Schläge.

5 Punkte bei max. 28 Schlägen

10 Punkte bei max. 20 Schlägen

15 Punkte bei max. 15 Schlägen

Am kleinen Puttinggrün PAR 2

Loch	1	2	3	4	5	6
Distanz	6m	12m	3m	15m	9m	1m
Schlagzahl						

Punkte:

2. Aufgabe: Suche Dir die angegebene Position und spiele mit einem Ball die drei Löcher zu ende. Notiere pro Loch die Schlagzahl. Maximum -Score 6 Schläge

5 Punkte bei max. 15 Schlägen

10 Punkte bei max. 12 Schlägen

15 Punkte bei max. 10 Schlägen

Am großen Puttinggrün PAR 3

Loch	1	2	3
Start	2m Vorgrün	5m Vorgrün/	4m Vorgrün/
Fahne	4-6m Grün	8-10m Grün	13-15m Grün
Schlagzahl			

Gesamtschläge

3. Aufgabe: Spiele von jedem Startpunkt 5 Bälle.

3 Punkte für jeden Ball, der auf dem Grün liegen bleibt.

5 Punkte für jeden Ball, der innerhalb 2 Fahnenlängen am Loch liegen bleibt.

10 Punkte für jeden Ball, der innerhalb einer Fahnenlänge am Loch liegen bleibt.

Am Chip Grün vor der Range

Loch	1	2	3
Start	15m neben dem großen Baum	Auf der Abschlagfläche bei der Uhr auf der Range	Hinter dem Bunker
Fahne	Mitten im Grün	Am Ende des Grüns	Am linken Ende
Punkte			

Gesamtpunkte

4. Aufgabe: Spiele von jedem Startpunkt 5 Bälle.

5 Punkte für jeden Ball, der auf dem Grün liegen bleibt aus 50m.

10 Punkte für jeden Ball, der auf dem Grün liegen bleibt aus 50m.

Mini-Range

Aufgabe	1	2
Start Punkte	50m Matte vor der ersten Mattenreihe	70m auf der ersten Mattenreihe

Gesamtpunkte

5. Aufgabe: Spiele mit beiden Schlägern je 5 Bälle.

5 Punkte pro Ball der mind. über die grün/weiße Fahne (25m) geflogen ist.

10 Punkte pro Ball der mind. über die rote Fahne (50m) geflogen ist.

15 Punkte pro Ball der mind. über die blaue Fahne (75m) geflogen ist.

Driving-Range

Aufgabe	Mit dem Eisen von der Matte	Mit dem Holz vom Tee
Punkte		

Gesamtpunkte

Punkte:

Etikette und Regeln

Athletik

Golfspiel

Gesamtpunkte:

Für das Bronze-Abzeichen brauchst Du mindestens 50 Punkte.

Für das Silber-Abzeichen brauchst Du mindestens 130 Punkte.

Für das Gold-Abzeichen brauchst Du mindestens 190 Punkte. Außerdem brauchst Du nachgewiesen mindestens 5 x 9 Loch Runden mit einem Golfpaten.

Viel Erfolg und Spaß dabei!!!