



Herzlich Willkommen im Golfclub Hösel und bei der Golfschule Niesing.

Schön, dass Sie und Ihr Kind sich für das Jugendtraining im Golfclub Hösel interessieren. Wir würden Ihnen gerne mit diesem Informationsblatt einen Überblick über Ziele und den Aufbau unseres Jugendtrainings und organisatorische Hinweise geben.

Die Jugendabteilung im GC Hösel

Wir haben ca. 130 Kinder und Jugendliche im GC Hösel. Die Jugendarbeit hat einen großen Stellenwert im Vereinsgeschehen mit Training, Turnieren, lehrreiche Veranstaltungen, Feiern, Camps, Freizeitveranstaltungen und vielem mehr. Diese Aktivitäten dienen dem verbesserten Kennenlernen der Kinder und Jugendlichen untereinander und festigen den Gruppenzusammenhalt und die Bindung an den Club.

Regelmäßige Elternabende ermöglichen einen direkten Informationsaustausch zwischen Eltern, Trainern und den Clubverantwortlichen.

Grundsätzliche Ziele

Der GC Hösel hat vor einiger Zeit gemeinsam mit den Jugendlichen Ziele definiert. Diese sind:

- Spaß mit Familie und Freunden sowie gleichaltrigen Kindern
- Neue Freundschaften knüpfen
- Durch Jugendturniere andere Spieler kennen lernen
- Durchführung eines altersgerechten Golftrainings
- Erlernen des Golfspiels von der Grundlagenausbildung bis zum Leistungsgolf
- Aufstieg in eine der Clubmannschaften

Kinder- und Jugendtraining (Basistraining) im GC Hösel

Im Basistraining geht es um: Heranführung an das Spiel, Erlernen der golferischen Grundlagen, Regeln und Etikette, Schulung der konditionellen Aspekte und der koordinativen Fähigkeiten. Darüber hinaus sammelst Du erste Turniererfahrungen. Alle Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit, im Alter von fünf bis 17 Jahren, unabhängig von ihrer Spielstärke, am Basistraining des Clubs teilzunehmen und sich nach Erlernen der Grundkenntnisse direkt über die Sichtung für das Kadertraining zu qualifizieren.

Gruppe	Basisgruppe 2 (Bambini)	Basisgruppe 1
Voraussetzung	5-9 Jahre, Mädchen und Jungen	10-18 Jahre, Mädchen und Jungen
Häufigkeit	1x wöchentlich 1,5 Stunden	1x wöchentlich 2 Stunden
Zeitraum	3. Januarwoche-2.Dezemberwoche	3. Januarwoche-2.Dezemberwoche
Ansprechperson	Melanie Niesing	Melanie Niesing
Inkl.	Range Bälle im Training	Range Bälle im Training



Weitergehende Förderung im Förder- und Leistungstraining

Neben dem einmal wöchentlich stattfindenden Basistraining bieten wir zur verbesserten Förderung der Spieler-innen ein Förder- und ein Leistungstraining an. Diese Sondertrainingseinheiten werden über das allgemeine Clubbudget finanziert und werden nicht durch den Eigenanteil des Jugendtrainings bezahlt. Das heißt, wenn hier Termine ausfallen, werden wir sie im sinnvollen Rahmen nachholen. Es besteht aber hier keine Verpflichtung seitens des Clubs diese Nachholtermine in vollem Umfang zu gewährleisten.

Das Fördertraining

Das Fördertraining findet zusätzlich zum Basistraining einmal wöchentlich in einer Kleingruppe statt. Die Kinder und Jugendlichen trainieren weiter einmal wöchentlich in der Basisgruppe und bekommen mit einem zusätzlichen Trainingstermin der Fördergruppe die Möglichkeit, in ihrem Sport verstärkt gefördert zu werden. Vielleicht gelingt so der Sprung in das Leistungstraining. Ebenso können die Spieler-innen, die ehemals am Leistungstraining teilgenommen haben und ausgeschieden sind, eine weitere Förderung bekommen, um möglicherweise im späteren Alter wieder den Quereinstieg in die Mannschaften zu schaffen. In der Zeit zwischen 3. Dezemberwoche bis zur 2. Januarwoche und in den Herbstferien findet kein Fördertraining statt.

Das Leistungstraining

Das Leistungstraining ist die letzte Stufe im Jugendbereich. Spieler-innen, die am Leistungstraining teilnehmen, scheiden aus dem Training der Basisgruppe aus und trainieren nur noch in ihrer Gruppe. Je nach Leistungsgruppe wird 2-3x wöchentlich trainiert. In den Weihnachts- und Herbstferien ist Trainingspause.

Nominierungskriterien

Wir möchten gerne an dieser Stelle erklären, wer an dem Förder- und Leistungstraining 2021 teilnehmen kann und wie die Nominierung läuft. Wie kommen die Spieler-innen nun vom Basistraining in die höheren Trainingsklassen?

Spieler-innen werden von den Trainern für das Förder- oder Leistungstraining eingeladen. Die Zugehörigkeit zum Förder- und Leistungsgruppe gilt für eine Spielsaison bis zu den Herbstferien. Regelmäßig im Herbst setzt sich das Trainerteam zusammen und berät, wie für das kommende Jahr die neuen Kriterien aussehen und wie die Gruppenzusammenstellung sein könnte: Welche Handicapgrenze ist sinnvoll, wieviel Turniere können verpflichtend sein, welche Kinder und Jugendliche laden wir zum Förder- und Leistungstraining ein?

Und genau hier kommt die Schwierigkeit. Die unten aufgeführten Kriterien bieten allen einen Leitfadens. Zu einer Nominierung gehören aber noch viele weitere Punkte. Wäre nur der Handic-Index entscheidend, würde das noch lange nicht die Entwicklungsmöglichkeiten und die Chance zur Förderung widerspiegeln. Eigenschaften wie Fleiß, Wille, Freude, Athletik, Technik gehören unter anderem dazu. Wir Trainer wägen sehr genau ab, welche



Spieler-innen gefördert werden sollen. Es gibt immer mal wieder Spieler-innen, bei denen wir im Sonderfall aufgrund der komplexen Kriterien so oder so entscheiden. Wir werden dann aber immer im Einzelnen die Eltern und die Kinder durch ein gemeinsames Gespräch aufklären.

Eine positive Nominierung ist immer erfreulich, ein Ausschluss definitiv nicht. Und das führt leider manchmal zu unerfreulichen Diskussionen. Es ist aber absolut klar, dass in jedem sportlichen Gefüge vom Freizeitsportler bis zum Leistungssportler immer die stetige Entwicklung nötig ist, die aber nicht jeder Spieler mitgehen kann oder auch möchte.

Hier eine Übersicht unserer Trainings- und Fördermöglichkeiten

	Basistraining	Fördertraining	Leistungstraining
Nominierung	Nein	Ja	Ja
Altersgruppen	B1: 10-17 Jahre B2: 5-9 Jahre	F1: 2003-2007 F2: 2008-2010 F3: 2011-2014	LA: 2003 u. jünger LB: 2006 u. jünger LC: 2009 u. jünger
Hcp-Index Grenzen	Keine	F1: 2003 u.j. Hcpi.20 2006 u.j. Hcpi.40 F2: 2009 u.j. Hcpi.54 F3: 2012 u.j. Gold	LA: ≤Hcpi. 7 LB: ≤Hcpi. 20 LC: ≤Hcpi. 45
Anwesenheits-Pflicht	Nein	Ja, Basis- und Fördertraining	Ja, alle Trainingstermine
Pflichtturniere	Keine	-Kinder-Jugend CM -An-Abgolfen -Mind. 2 Clubturniere/Monat	-Jugend CM -An-Abgolfen -Mind. 3 Clubturniere/Monat -NRW AK`s
Eigenes Engagement		Unbedingt	Unbedingt hoch



Interessierst Du Dich nun für das Kinder- und Jugendtraining?

Wenn Du beim Kinder- oder Jugendtraining mitmachen möchtest, gibt es nun folgende Schritte:

1. Melde dich bei unserer Trainerin Melanie Niesing. Sie wird einen Termin mit Dir ausmachen, an dem Dir einer unserer Trainer alles erklärt. Es wird auch ausgemessen, welche Leihschläger für Dich passend sind, damit Du ein Probetraining durchführen kannst.

Melanie Niesing 0173-5326751 melanie@golfschule-niesing.de

2. Danach kannst Du zweimal kostenlos am Basistraining 1 oder 2 teilnehmen. Damit Du nicht völlig ahnungslos in das Kinder- und Jugendtraining hinein stolperst, werden wir Dir im Training einen Paten aus der Jugendgruppe an die Hand geben.
3. Danach muss eine Entscheidung getroffen werden, ob eine Mitgliedschaft im Club und eine Teilnahme am Jugendtraining infrage kommt.
4. Die Anmeldung und die Antragsunterlagen für die Mitgliedschaft Jugendtraining bekommt man im Service Center. Ohne eine Mitgliedschaft ist keine weitere Teilnahme am Training möglich. Die Anmeldung ist für das Kalenderjahr gültig.
5. Damit Du weiter den Anschluss an die Jugendgruppe bekommst, organisieren wir für Neueinsteiger immer ein paar extra Gruppenstunden. Da wird einer unserer Trainer auf Dich zu kommen.

Hier eine Kostenübersicht für die Mitgliedschaft und für das Jugendtraining im Golfclub Hösel.

	Aufnahme Gebühr	Jahres- Beitrag	Kostenbeitrag Jugendtraining/Jahr Intern*	Kostenbeitrag Jugendtraining/Jahr Extern
bis zur dem Jahr, in dem das Kind 12 Jahre wird	0,00€	100,00€	200,00€	235,00€
Bis zur dem Jahr, in dem das Kind 18 Jahre wird	150,00€	225,00€	200,00€	345,00€

* Intern: Eltern oder Großeltern sind Mitglied im Golfclub Hösel

Sollten noch Fragen bestehen, können Sie gerne im Servicecenter nachfragen oder direkt Melanie Niesing anrufen.

Wir würden uns sehr freuen, Dich kennen zu lernen.

Liebe Grüße

Der Golfclub Hösel und das Trainer-Team der Golfschule Niesing