

Das Golf-Abzeichen 2021



Ziel: Lerne alles, was zum Golfspielen gehört:

1. Welche Regeln gibt es?
2. Wie verhalte ich mich anderen Spielern gegenüber und wie pflege ich den Platz?
3. Was ist ein PAR und wie geht das mit dem Zählen meiner Schläge?
4. Wie genau müssen meine Zielschläge sein?
5. Wie lang kann ich schlagen?

Test-Bedingungen:

Ehrlichkeit und Fairness ist oberste Voraussetzung.

Diesen Test muss ein Erwachsener oder ein Golf-Pate mit begleiten.

Der komplette Test mit den verschiedenen Aufgaben kann an unterschiedlichen Tagen bearbeitet werden.

Jede Aufgabe darf nur einmal pro Tag durchgeführt werden. Es ist am gleichen Tag keine Wiederholung möglich. Wenn die Punktzahl nicht zum Bestehen der Prüfung ausreicht, kann an einem anderen Tag die eine oder andere Übung wiederholt werden.

Der Test beinhaltet folgende Themenbereiche:

- Regeln und Etikette
- Athletik
- Golfspiel

Nach den einzelnen Prüfungen kannst Du immer mehr Spielmöglichkeiten nutzen. Hier sind im Einzelnen die Möglichkeiten erklärt:

Bronze-Abzeichen

Du darfst mit einem erwachsenen Begleiter auf den Platz und ab 50m vor dem Grün mitspielen. Jedes Loch ist ein PAR 3. Laut Maximum-Score hebst Du bitte Deinen Ball nach 7 Schlägen auf und spielst am nächsten Loch weiter.

Außerdem kannst Du jetzt an den Turnieren im Trainingsbereich vom Bronze-Abschlag mitspielen.

Silber-Abzeichen

Du darfst mit einem Golf-Paten oder mit dem Kids Club auf dem Platz und von den grünen Abschlägen mitspielen. Es gibt nun für Dich PAR 3, PAR 4 und PAR 5 Löcher. Laut Maximum-Score hebst Du bitte Deinen Ball nach Doppel-PAR +1 Schlag auf.

Du kannst jetzt an den Turnieren im Trainingsbereich vom Silber-Abschlag mitspielen. Lerne die Turnierregeln.

Gold-Abzeichen

Mit der bestandenen Gold-Prüfung bekommst Du die Platzreife.

Du darfst nun ohne erwachsenen Begleiter auf dem Platz von den grünen Abschlägen mitspielen. Die Maximum-Score-Regel bleibt bestehen.

Außerdem kannst Du jetzt an den Turnieren vom grünen Abschlag mitspielen. Informiere Dich über das Handicap System und alle Vorgaberegeln.

Die Prüfung für das Golf-Abzeichen

Etikette und Regeln

Bronze-Abzeichen

jeweils 1 Punkt

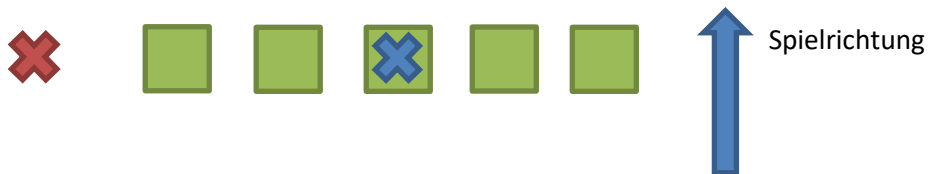
1. Frage: Streiche alle Dinge, die nicht in Deinem Golfbag sein sollten:

Tees Unterhose Taschentücher Regelheft Harke Golfschläger
Kartenspiel Kleines Handtuch Uhr Bleistift Messband Kaugummi
Tennisbälle Pitchgabel Markierungsmünze Basecap Trainingsheft

2. Frage: Was machst Du mit Deinem Ball Korb nach dem Training?

3. Frage: Wie verhalte ich mich auf dem Golfplatz?

4. Frage: Wo laufe ich auf der Range lang, um zu meiner Matte zu gelangen? (von rot zu blau)



5. Frage: Was mache ich mit der Fahne am Grün, wenn ich putte?

- a) Die Fahne muss im Loch bleiben.
- b) Fahne muss rausgenommen werden.
- c) Fahne kann rausgenommen werden, kann aber auch im Loch bleiben.

6. Frage: Wie droppe ich richtig?

- a) Ich droppe aus Kniehöhe.
- b) Ich lege den Ball hin.

7. Frage: Wie markiere ich den Ball richtig?



8. Frage: Zählt der Schlag, wenn ich einen Schlag durchführe und den Ball dabei nicht treffe?

- a) ja
- b) nein

9. Frage: Es gibt eine Reihenfolge unter den Spielern. Wer spielt immer den nächsten Schlag?

- a) Egal, ich spiele immer dann, wenn ich will.
- b) Normalerweise spielt immer der, der mit seinem Ball noch am weitesten vom Loch entfernt ist.

10. Frage: Wieviel Probeschwünge kannst Du vor Deinem richtigen Schlag machen?

- a) immer nur maximal einen vor dem Schlag.
- b) Ich mache so viele Probeschwünge, bis ich glaube, der Schlag könnte gut werden.

Punkte:



Etikette und Regeln

Silber-Abzeichen

jeweils 1 Punkt

1. Frage: Was mache ich nach einem Schlag aus dem Bunker?
 - a) Ich verlasse den Bunker und gehe zu meinem Ball.
 - b) Ich harke nur die Stelle von der ich geschlagen habe und gehe dann zu meinem Ball. Die Fußspuren sind egal.
 - c) Ich harke den Bunker so, dass meine Fußspuren hinterher nicht mehr zu sehen sind.

2. Frage: Ich habe einen super Schlag auf der Range gemacht und möchte das meinem Freund, der einige Matten weiter steht, erzählen. Was mache ich?
 - a) Ich rufe ihm das zu.
 - b) Ich renne zu ihm, ohne zu schauen.
 - c) Ich gehe außen an den Matten vorbei und achte drauf, dass ich von anderen nicht gefährdet werden kann.

3. Frage: Wenn ich ein Grasstück (Divot) herausschlage, mache ich folgendes:
 - a) Ich lege das Divot wieder zurück.
 - b) Ich lasse das Divot liegen und gehe einfach weiter.
 - c) Ich lege das Divot wieder zurück, nur am Abschlag nicht.

4. Frage: Wo stelle ich das Bag ab
 - a) Vor dem Grün
 - b) zwischen Grün und nächsten Abschlag
 - c) auf dem Grün

5. Frage: Darf ich den Schläger im Bunker vor dem Schlag auf dem Boden aufsetzen?
 - a) ja
 - b) nein

6. Frage: Welche Farben hat die Penalty Area?

7. Frage: Der Ball ist am Abschlag richtig aufgeteet wenn,
 - a) der Ball genau zwischen den Abschlagsmarkierungen und nicht davor oder dahinter aufgeteet wird.
 - b) der Ball vor den Abschlagsmarkierungen (Näher zum Loch) aufgeteet ist.
 - c) der Ball zwischen oder hinter den Abschlagsmarkierungen aufgeteet ist.

8. Frage: Der Mitspieler hat seinen Putter vergessen mitzunehmen. Darf ich ihm meinen Putter auf der Runde ausleihen?
 - a) ja
 - b) nein

9. Frage: Was bedeutet Maximum-Score?

10. Frage: Was ist entscheidend für die Einteilung in PAR 3 -4 -und PAR 5 Löcher?
 - a) PAR 3 Löcher sind zwischen m lang. PAR 4 Löcher enden bei m und PAR 5 Löcher m.
 - b) Die Menge der Hindernisse und wie schwer das Loch ist.
 - c) Der Club-Präsident entscheidet darüber.

Punkte:



Etikette und Regeln

Gold-Abzeichen

je 1 Punkt

1. Frage: Was heißt Ready Golf?
 - a) Wenn mein Mitspieler an der Reihe ist und seinen Ball schlagen müsste, allerdings noch Zeit braucht, darf ich meine Ball schon schlagen.
 - b) Ich laufe vor zu meinem Ball und spiele einfach, egal was die andern machen.
 - c) Ich bereite mich so lange vor bis ich „ready“ bin um zu schlagen. Vollkommen egal, wie lange ich dafür nun brauche.

2. Frage: Bessere ich Pitchmarken (Einschlaglöcher) am Grün aus?
 - a) ja, aber nur wenn sie von mir ist
 - b) ja, immer
 - c) nein

3. Frage: Ich bin zu einem Turnier angemeldet. Wie viele Minuten vorher bin ich am Abschlag?
 - a) 2 Minuten
 - b) 5 Minuten
 - c) 10 Minuten

4. Frage: Wann rufe ich Fore?
 - a) Jedes Mal, wenn ich meinen Ball ganz weit schlage.
 - b) Wenn mein Ball andere Mitspieler gefährden könnte
 - c) Nie, was ist das?

5. Frage: Mein Ball liegt in einer roten Penalty Area. Wie darf ich droppen?

6. Frage: Mein Ball fliegt ins Aus, was muss ich tun?
 - a) Ich darf den Ball, auf der Höhe auf der er ins Aus gegangen ist, auf dem Fairway droppen.
 - b) Ich muss den Ball vom letzten Punkt aus noch einmal schlagen und erhalten einen Strafschlag.
 - c) Ich habe Pech und kann das Loch nicht weiter spielen.

7. Frage: Ich habe meinen Ball ins Rough geschlagen und weiß nicht ob ich ihn wiederfinde, was tue ich?

8. Frage: Mein Ball liegt im Busch. Wie kann ich Erleichterung in Anspruch nehmen?
 - a) Ich darf den Ball straffrei rausnehmen und hinlegen wo ich möchte.
 - b) Ich darf den Ball mit einem Strafschlag am ursprünglichen Punkt, innerhalb zwei Schlägerlängen und nicht näher zum Loch droppen oder aber in Verlängerung zur Fahne soweit zurückgehen wie ich möchte.
 - c) Ich habe Pech und muss den Ball irgendwie so aus dem Busch spielen.

9. Frage: Bei welcher Gelegenheit kann ich mein Handicap verbessern?

10. Frage: Wie bekomme ich außer über das Büro Informationen zu Deinem aktuellen Handicap-Index?

Punkte:



Athletik **Bronze-Abzeichen**

1. Aufgabe: Du stehst 2m, 3m, 4m und 5m, von einem 1m Kreis (Durchmesser) entfernt. Wirf auf einem Bein stehend, von jeder Distanz 2 Bälle in den Kreis. Für jeden Ball, der den ersten Bodenkontakt im Kreis hat, bekommst Du einen Punkt. Max. 8 Punkte
2. Aufgabe: Mache Hampelmänner und schau, wie lange du es schaffst.
20Sek. = 1Punkt 40Sek. = 2Punkte 60Sek. = 3Punkte
3. Aufgabe: Mache den Baumstamm (Unterarmstütz) und versuche die Position so lange du kannst, zu halten.
20Sek. = 1Punkt 40Sek. = 2Punkte 60Sek. = 3Punkte
4. Aufgabe: Versuche auf einem Bein stehend, einen aufgeteeten Ball zu schlagen. Für jeden Ball der fliegt, erhältst du einen Punkt. Es werden 3 Bälle auf dem linken Bein stehend, und 3 Bälle auf dem rechten Bein stehend geschlagen. Max. 6 Punkte

Punkte:



Athletik **Silber-Abzeichen**

1. Aufgabe: Du stehst 6m, 7m, 8m und 9m, von einem 3m Kreis entfernt. Auf einem Bein musst du nun versuchen, 2 Bälle in dem Kreis zum Liegen zu bekommen. Für jeden Ball bekommst du einen Punkt. Max. 8 Punkte
2. Aufgabe: Du puttst einen von 6 Bällen aus 50cm, läufst eine Runde ums Putting Grün und puttst dann wieder einen Ball aus 50cm Entfernung. Und dann wieder rennen und putten. Von 6 Bällen gibt jeder gelochte Ball einen Punkt. Max. 6 Punkte
3. Aufgabe: Du gehst in die Sit-up Position und streckst abwechselnd die Beine nach vorne.
20 Sekunden = 1 Punkt 40 Sekunden = 2 Punkte 60 Sekunden = 3 Punkte
4. Aufgabe: Werfe einen Golfball soweit, wie du kannst. 2 Versuche, der bessere zählt.
10m = 1 Punkt 15m = 2 Punkte 20m = 3 Punkte

Punkte:



Athletik **Gold-Abzeichen**

1. Aufgabe: Seil springen: 45 Sek. = 1Punkt 60 Sek. = 2Punkte 1Min 15 Sek. = 3Punkte
2. Aufgabe: Geh in die Seitstütz und halte die Position, solange du kannst.
20 Sek. = 1 Punkt 40 Sek. = 2 Punkte 60 Sek. = 3 Punkte
3. Aufgabe: Du stehst 6m, 7m, 8m und 9m, von einem 2m Kreis entfernt. Wirf die Bälle auf einem Bein stehend so, dass sie in dem Kreis zum Liegen zu bekommen. Du hast jeweils 2 Versuche und für jeden im Kreis liegenden Ball bekommst du einen Punkt. Max. 8 Punkte
4. Aufgabe: Versuche auf einem Bein stehend einen Ball zu schlagen. Der Ball muss mindestens 50m fliegen. Es werden 3 Bälle auf dem linken Bein stehend, und 3 Bälle auf dem rechten Bein stehend geschlagen. Max. 6 Punkte

Punkte:



Golfspiel

Für alle Abzeichen

1. Aufgabe: Spiele auf dem Grün verschiedene Löcher mit den vorgegebenen Längen. Notiere pro Loch die Anzahl Deiner Putts.

5 Punkte bei max. 28 Schlägen

10 Punkte bei max. 20 Schlägen

15 Punkte bei max. 15 Schlägen

Am kleinen Puttinggrün PAR 2

Loch	1	2	3	4	5	6
Distanz	6m	12m	3m	15m	9m	1m
Schlagzahl						

Punkte:

2. Aufgabe: Suche Dir die angegebene Start-Position und spiele mit einem Ball die drei Löcher.

Notiere pro Loch die Schlagzahl.

5 Punkte bei max. 15 Schlägen

10 Punkte bei max. 12 Schlägen

15 Punkte bei max. 10 Schlägen

Am großen Puttinggrün PAR 3

Loch	1	2	3
Start	2m Vorgrün	5m Vorgrün/	4m Vorgrün/
Fahne	4-6m Grün	8-10m Grün	13-15m Grün
Schlagzahl			

Gesamtschläge

3. Aufgabe: Spiele von jedem Startpunkt 5 Bälle.

1 Punkt für jeden Ball, der auf dem Grün liegen bleibt.

3 Punkte für jeden Ball, der innerhalb 2 Fahnenlängen am Loch liegen bleibt.

5 Punkte für jeden Ball, der innerhalb einer Fahnenlänge am Loch liegen bleibt.

Am Chip Grün vor der Range

Loch	1	2	3
Start	Rechte Matte	Auf der Abschlagfläche bei der Uhr auf der Range	Linke Matte
Fahne	Mitten im Grün	Am Ende des Grüns	Links hinten
Punkte			

Gesamtpunkte

4. Aufgabe: Spiele von jedem Startpunkt 5 Bälle.

3 Punkt für jeden Ball, der aus 50m auf dem Grün **liegen bleibt**.

5 Punkte für jeden Ball, der aus 70m auf dem Grün liegen bleibt.

Mini-Range

Aufgabe	1	2
Start Punkte	50m Matte von der ersten Mattenreihe	70m von der zweiten Mattenreihe

Gesamtpunkte

5. Aufgabe: Spiele auf der Driving Range mit einem Schläger Deiner Wahl 5 Bälle vom Boden.

1 Punkt pro Ball der mind. über die grün/weiße Fahne (25m) **geflogen** ist.

3 Punkte pro Ball der mind. über die rote Fahne (50m) geflogen ist.

5 Punkte pro Ball der mind. über die blaue Fahne (75m) geflogen ist.

Punkte:

6. Aufgabe: Spiele auf der Driving Range 5 Bälle vom Tee.

1 Punkt pro Ball der mind. über die rote Fahne (50m) **geflogen** ist.

3 Punkte pro Ball der mind. über die blaue Fahne (75m) geflogen ist.

5 Punkte pro Ball der mind. über das 100m Schild geflogen ist.

Punkte:

Gesamtpunkte

Punkte:

Gesamtpunkte:

Etikette und Regeln

Athletik

Golfspiel

- Für das Bronze-Abzeichen brauchst Du mindestens 39 Punkte.
- Für das Silber-Abzeichen brauchst Du mindestens 72 Punkte.
- Für das Gold-Abzeichen brauchst Du mindestens 98 Punkte. Außerdem brauchst Du nachgewiesen mindestens 5 x 9 Loch Runden mit einem Golfpaten oder im Tiger Kids Club.

Viel Erfolg und Spaß dabei!!!